

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu de la semaine - Déjeuner

Lundi  
02/01/2023

Mardi  
03/01/2023

Jeudi  
05/01/2023

Vendredi  
06/01/2023

### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Salade de lentilles, lardons et pomme  
verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Velouté de légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade méele  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade piemontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade méele  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Riz aux poivrons et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

### PLATS

Colin d'alaska pmd sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes au boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait, Soja*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Samoussas de légumes et sauce  
fromage blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Saucisses de strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Gluten, Sulfites*

Torsades au potiron et carottes  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

## G A R N I T U R E S

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Chou-fleur au curry  
*Moutarde*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Torsades  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam  
*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets chocolat  
*Lait*

Roulé à la confiture de fraise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette des rois dcg  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré dcg  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Milk shake poire cassis  
*Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu de la semaine - Déjeuner

**Lundi**  
02/01/2023

**Mardi**  
03/01/2023

**Jeudi**  
05/01/2023

**Vendredi**  
06/01/2023

D E S S E R T S

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE