

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 18 Janvier AU 22 Janvier 2021

**Lundi**  
18/01/2021

**Mardi**  
19/01/2021

**Jeudi**  
21/01/2021

**Vendredi**  
22/01/2021

### ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Rillettes de sardine au céleri  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*  
Soupe de pois cassés du lac saint jean  
*Céleri*

Cornichon  
*Pas d'allergènes*  
Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Pâtes au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Chou blanc rapé aux croutons  
*Gluten, Sulfites*

Radis noirs  
*Pas d'allergènes*

Maïs  
*Pas d'allergènes*

Salade, oeu dur et croûtons  
*Oeufs, Gluten*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Côte de porc grillée  
*Pas d'allergènes*

Merlu et sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Sulfites*

Dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Croc baguette lardons et champignons  
*Gluten, Lait*

Pain de poisson  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Saucisse de toulouse  
*Pas d'allergènes*

Emincé de dinde sauce caramel  
*Gluten, Soja*

Saucisses de strasbourg  
*Pas d'allergènes*

La poutine  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*  
Purée de potiron  
*Lait*

Carottes béchamel goût vache qui rit  
*Gluten, Lait*  
Lentilles  
*Pas d'allergènes*

Frites de patate douce  
*Pas d'allergènes*  
Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Haricots verts persillés  
*Céleri*  
Riz safrané  
*Pas d'allergènes*



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Petit moule  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

## DESSERTS

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets au caramel  
*Lait*

Smoothie à la pomme et ananas  
*Pas d'allergènes*

Beignet à la framboise  
*Oeufs, Gluten*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Banane et orange  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Crème aux oeufs  
*Oeufs, Lait*

Flan pâtissier  
*Lait*

Tarte au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Clafoutis aux myrtilles  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Entremets citron  
*Lait*

Ile flottante, sirop d'érable  
*Oeufs, Lait*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Salade de fruits épicée  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE