

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 09 Mars au 13 Mars 2020

Lundi
09/03/2020

Mardi
10/03/2020

Judi
12/03/2020

Vendredi
13/03/2020

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Cake des alpages (tartilfette, lardons, oignons, pdt)
Oeufs, Gluten, Lait

Houmous sur pain toasté
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Salade verte aux croûtons vinaigrette
Gluten, Moutarde, Sulfites

Tomates vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)
Pas d'allergènes

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Pommes de terre au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar
Gluten, Lait

Boudin noir aux pommes
Pas d'allergènes

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Cuisse de poulet quatre épices
Pas d'allergènes

Merguez
Pas d'allergènes

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes

Oeuf dur sauce mornay gratiné
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce forestière
Gluten, Lait

Filet de colin lieu sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Haricots beurre persillé
Céleri

Courgettes braisées
Gluten

Jardinière de légumes
Céleri

Duo carotte
Céleri

Macaroni
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts natures
Lait

Camembert
Lait

Coulommiers
Lait

Brie
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Edam
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Mimolette
Lait

Tomme noire portion
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Saint paulin
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Assortiment de yaourts et flans
Lait

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur vanille
Lait

Smoothie au kiwi et pomme
Pas d'allergènes

Assortiment de yaourts et flans
Lait

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Milk shake à la vanille
Lait

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Assortiment de yaourts et flans
Lait

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Assortiment de yaourts et flans
Lait

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc au miel
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce fromage blanc aux herbes
Lait, Sulfites

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER