

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 23 Septembre au 27 Septembre

Lundi 23/09/2019	Mardi 24/09/2019	Jeu 26/09/2019	Vendredi 27/09/2019
<b>E N T R É E S</b>			
Blé en salade <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes à la grecque <i>Sulfites</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>S A L A D E S</b>			
Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Concombre à la menthe <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de tomate au maïs vinaigrette <i>Sésame, Soja, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>			
Filet de poisson meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Oeufs dur à la florentine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Bouchée paysanne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Rôti de porc au jus <i>Gluten</i>	Moules marinières <i>Mollusques, Sulfites</i>	Pizza royale <i>Gluten, Lait</i>	Poisson blanc sauce crevette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes</i>	Ragout de patate douce au lait coco <i>Céleri, Gluten, Fruits à coque, Soja</i>	Sauté de dinde sauce paprika <i>Gluten</i>	
<b>G A R N I T U R E S</b>			
Purée de pomme de terre pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Brocolis <i>Céleri</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Courgettes braisées <i>Gluten</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>	Farfalle <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>
		Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>			
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Petit moule <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>
Tomme grise <i>Lait</i>	Saint nectaire aop <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## D E S S E R T S

### Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes*

Gâteau au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

Glace à l'eau mister freeze

*Pas d'allergènes*

Polenta crémeuse au chocolat blanc

*Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes*

### Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes*

Entremets citron

*Lait*

Flan pâtissier

*Lait*

Smoothie à la pomme poire et ananas

*Pas d'allergènes*

Tarte caramel chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait*

### Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Cake ananas

*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes*

Cubes de poires au sirop

*Pas d'allergènes*

Mousse à la noisette

*Fruits à coque, Lait, Soja*

Soirée crêpe dessert

*Oeufs, Gluten, Lait*

### Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Beignet au chocolat noisette

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote allégée pomme fraise

*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes*

Crème légère à la vanille

*Gluten, Lait*

Roulé à la framboise

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE