

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 20 AU 24 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre à la menthe

Salade de haricot vert et poivron rouge

Rillettes cornichons

Aiguillettes de poulet au pesto crémeux

Filet de poisson meunière et citron

Pommes de terre en robe des champs

Poêlées Champêtres

Bleu

Petit cotentin

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Chou crème Chiboust

Pêche façon melba

Maïs

Céleri râpé à l'indienne

Cake à la tomate olives et basilic
sauce fromage blanc ciboulette

Boulettes au bœuf façon catalane

Sauté de porc sauce caramel

Parmentier végétarien aux légumes
Provençaux

Petits pois à l'étuvé

Blé

Salade verte

Camembert

Fraidou

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Glace

Fromage blanc et corn flakes

Tarte citron meringuée

Cubes de betteraves

Salade à la Grecque

Rillettes de poisson aux arômes

Omelette aux fines herbes

Haché au veau au cheddar

Saucisse de Strasbourg

Haricots verts persillés

Riz pilaf

Salade verte

Edam

Petit moulé

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Gâteau Yaourts

Mousse à la noisette

Carottes râpées

Macédoine sauce à la mayonnaise

Crêpe au fromage

Cordon bleu de dinde

Dos de Lieu sauce portugaise

Semoule

Ratatouille

Saint Paulin

Fondu vache picon

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Smoothie poire orange vanille

Tarte chocolat

Glace

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

