

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses

Salade verte et dés de mimolette

Haricots rouges en salade façon Texane

Concombres rondelles

Pommes de terre au surimi

Salade Bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)

Céleri rémoulade

Riz à la tomate et aux olives

Soupe froide betterave et oignon rouge

Cake épinards et chèvre sauce fromage blanc citronné

Dips radis houmous betterave

Tomates vinaigrette

Rôti de porc sauce estragon

Escalope de dinde au jus

Tajine de dinde

Filet de colin lieu sauce au citron

Colin d'Alaska pané

Haché au veau sauce barbecue

Côte de porc grillée

Nuggets de poulet

Courgettes au basilic

Haricots beurre persillés

Crispidor au fromage

PDT Vapeur

Cordiale de légumes

Frites

Semoule orientale

Poêlée d'été

Pommes vapeur

Camembert

Edam

Brie

Mimolette

Rondelé ail et fines herbes

Fraidou

Petit moulé

Kiri

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Smoothie au kiwi et pomme

Compte allégée tutti frutti

Compte allégée pomme cassis

Compte allégée pomme fraise

Entremets saveur vanille

Pain perdu

Mousse noix de coco

Tarte Citron

Gâteau basque

Milk shake à l'ananas

Banane au caramel

Fromage blanc au miel

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

