

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 21 Janvier 2019 AU 25 Janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Radis noirs

Macédoine mayonnaise

Escalope de dinde à la crème

Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées

Saucisse de strasbourg

Carottes béchamel et vache qui rit

Purée patate douce

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Gouda

Rondelé aux noix

Corbeille de fruits
Crêpe chocolat

Assortiment de yaourts

Roulé à la framboise

Salade de fruits frais

Maïs

Salade verte et dés de mimolette

Velouté forestier

Sauté de bœuf au paprika

Tarte aux légumes

Couscous Merguez

Semoule

Légumes couscous

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Saint Paulin

Fromage frais demi-sel

Corbeille de fruits
Eclair chocolat

Ananas et kiwi

Ile flottante

Tarte au sucre



Céleri rémoulade

Haricots blanc sauce ravigote

Potage tomate et vermicelles

Colin d'Alaska meunière

Omelette campagnarde

Pilons de poulet sauce barbecue

Epinards béchamel

Poêlée de céréales

Assortiment de yaourt nature

Petit moulé

Tomme noire

Corbeille de fruits
Beignet Framboise

Milk shake coco

Cubes de poires au sirop

Pain perdu



Petits pois en salade

Chou blanc et dés de mimolette

Friand au fromage

Poisson blanc sauce vierge

Saucisse de Toulouse

Haricots verts persillés

Pate coquillettes

Assortiment de yaourt nature

Camembert

Croc'lait

Corbeille de fruits
Crumble fruit rouges

Compote allégée pomme banane

Crème légère au caramel

Barre bretonne et crème anglaise



NOUVELLE
RECETTE

Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

