

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 Janvier au 18 Janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte et dés d'edam

Salade de riz espagnole

Salade d'haricots verts et échalotes

Echine de porc demi-sel

Tortilla Campesina

Saucisses Fumée

Julienne de légumes

Lentilles

Assortiment de yaourts natures

Saint Bricet

Tomme noire

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire
Tarte citron meringuée

Génoise à la confiture d'abricot

Mousse à la noisette



Taboulé à la menthe

Céleri rémoulade

Velouté de carottes curry et orange

Filet de poisson

Sauce carbonara

Sauce Bolognaise

Macaroni

Blette bechamel

Assortiment de yaourts natures

Coulommiers

Fromage frais demi sel

Corbeille de fruits

Gâteau aux yaourts pommes vanille

Compote allégée pomme cassis

Crème catalane

Riz au lait



Endives au bleu

Macédoine à la sauce mayonnaise

Saucisson à l'ail

Sauté de dinde au romarin

Haché au veau au cheddar

Pizza Margherita

Epinards béchamel gratinés

Riz créole

Salade verte

Assortiment de yaourts natures

Mimolette

Vache picon

Corbeille de fruits
Crumble fruit rouge

Salade de fruits frais

Cake à la vanille

Ile flottante



Salade d'agrumes

Tortis tricolores

Soupe de tomate vermicelles

Jambon fumé sauce Louisiane

Filet de colin lieu sauce citron

Purée de pomme de terre

Haricots verts persillés

Assortiment de yaourts natures

Cantafrais

Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée
pomme abricot

Milk shake à la pomme et fruits rouges

Roses des sables



NOUVELLE
RECETTE

Cake à la vanille

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

