

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 17 AU 21 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Carottes râpées**

Salade de maïs et macédoine

plizza olive salade verte

**Aiguillette de poulet sauce citron**

Sauce Carbonara

Sauce bolognaise

Poêlée forestière

**Penne rigate**

Assortiment de yaourts natures

Fraidou

**Camembert**

**Corbeille de fruits**

Ananas au sirop

Eclair au chocolat

Crème de yaourt à la vanille  
et pomme



**Céleri rémoulade**

Haricots blanc sauce ravigote

Potage de légumes et haricots verts

**Sauté de veau braisé aux oignons**

Marmite de poisson sauce persane

Gratin d'épinards, pdt aux dés  
brebis



Epinards

**Pomme de terre vapeur**

Assortiment de yaourts natures

**Gouda**

Petit moulé aux fines herbes

Corbeille de fruits

**Assortiment de yaourts**

Crème sur son lit de compote tutti  
frutti

Chou chantilly

Mousse de canard

Rillettes de saumon ciboulette

**Salade pamplemousse crevette**

**dinde sauce aux marrons**

Filet de Truite sauce beurre rouge

**Boudin Blanc**

**Pomme Noisette**

Duo de Haricots à l'ail

**Assortiment de yaourts natures**

Petit cotentin

Cantal AOC

Corbeille de fruits

**Buche de Noel**



Crème de yaourt à la vanille  
et pomme

**Salade de saison  
au bleu**

Haricots rouges en salade façon  
Texane

Velouté d'asperges

**Pavé de colin d'Alaska sauce  
tartare**

Cordon bleu de dinde

Chou fleur gratiné

**Riz pilaf**

Assortiment de yaourts natures

Vache qui rit

**Emmental**

Corbeille de fruits

Barre bretonne

Crème mousseline

Crème de yaourt à la vanille  
et pomme



**NOUVELLE  
RECETTE**

**Repas de Noël**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE