

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Radis noirs

Macédoine mayonnaise

Escalope de dinde à la crème

Parmentier de poisson et patate douce  
aux épices fumées

Carottes béchamel et vache qui rit

Purée patate douce

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Gouda

Rondelé aux noix

Corbeille de fruits  
Crêpe chocolat

Assortiment de yaourts

Roulé à la framboise

Salade de fruits frais

Maïs

Salade verte et  
dés de mimolette

Velouté forestier

Sauté de bœuf au paprika

Tarte aux légumes

Couscous Merguez

Semoule

Légumes couscous

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Saint Paulin

Fromage frais demi-sel

Corbeille de fruits  
Eclair chocolat

Ananas et kiwi

Ile flottante

Tarte au sucre

Céleri rémoulade

Haricots blanc sauce ravigote

Potage tomate et vermicelles

Colin d'Alaska meunière

Omelette campagnarde

Pilons de poulet sauce barbecue

Epinards béchamel

Poêlée de céréales

Assortiment de yaourt nature

Petit moulé

Tomme noire

Corbeille de fruits  
Beignet pommes

Milk shake coco

Cubes de poires au sirop

Pain perdu

Petits pois en salade

Chou blanc et  
dés de mimolette

Friand au fromage

Poisson blanc sauce vierge

Saucisse de Toulouse

Haricots verts persillés

Lentilles

Assortiment de yaourt nature

Camembert

Croc'lait

Corbeille de fruits  
Crumble fruit rouges

Compote allégée pomme banane

Crème légère au caramel

Barre bretonne et crème anglaise

NOUVELLE  
RECETTE

Parmentier de poisson et patate  
douce aux épices fumées

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

