



Fiche technique

# Le lavage des mains à l'eau et au savon

**But :** La réduction du nombre de bactéries contractées sur les mains et l'élimination des souillures.

**Durée du lavage :** 30 secondes minimum

**Technique du lavage :**

- 1 - Mouiller les mains et les poignets
- 2 - Appliquer une dose de savon liquide
- 3 - Savonner en insistant sur :



les paumes



le dos des mains



les espaces  
interdigitaux



le bord cubital



le pourtour des  
ongles, la pulpe  
des doigts



les poignets

- 4 - Rincer abondamment
- 5 - Sécher par tamponnement sans frotter les mains puis poignets avec des essuies mains à usage unique
- 6 - Fermer le robinet avec les essuies mains
- 7 - Jeter l'essuie mains sans toucher la poubelle



Flasher ce code  
pour visualiser  
la vidéo